

DONNIAKADEMY

Dall

"Ogni donna è un'opera d'arte. Scoprila!"
Steve Benedettini

*"La bellezza è un'ambizione, la seduzione
uno stile di vita!"*
Bernie Maront

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- 09.30 Presentazione di
DonnAkademy: i 10 punti
principali della bellezza
- 10.30 Autostima, consapevolezza di
sé, seduttività
- 11.30 Coffee Break
- 11.45 Trucco, make-up
- 13.30 Pranzo
- 14.30 Parrucchiere, hair styling
- 16.30 Coffee Break
- 16.45 Portamento, camminata,
postura
- 17.45 Forma fisica, alimentazione,
stress
- 18.30 Conclusioni/Fine giornata

Per le partecipanti:
vestirsi in maniera elegante, belle e
seducenti.

DONNIAKADEMY

info@donnakademy.com

www.donnakademy.com

Alpha Network srl

Via G. Di Vittorio 1 - 20017 Mazzo di Rho (MI)

Tel. 0293904504 Fax 0287181065

DONNIAKADEMY

Dall

**UN CORSO RIVOLTO A SOLE DONNE
PER DIVENTARE PROTAGONISTE DELLA
PROPRIA BELLEZZA SEDUTTIVA**

Crea insieme a noi la tua bellezza

PER RAGAZZE



PER GIOVANI DONNE



PER SIGNORE



Una giornata per sviluppare le caratteristiche della bellezza racchiuse in ogni donna e consolidare la propria autostima, imparare a conoscere i segreti del carisma seduttivo per diventare affascinanti, per piacere, per diventare belle, sexy e migliorare la propria femminilità.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Scoprire i segreti della bellezza
- Capire come essere affascinanti e seduttive
- Sviluppare il proprio sex appeal e la propria sensualità
- Saper come costruire la propria immagine
- Saper comunicare il valore di sé stessi e del proprio carattere
- Saper essere attraenti e piacere agli altri
- Conoscere le principali tecniche della seduzione
- Imparare a coltivare la propria autostima e sviluppare il proprio carisma
- Conoscere la psicologia della bellezza e della seduttività
- Capire come sviluppare il magnetismo intrigante della femminilità
- Saper cosa fare per farsi notare, sapersi mostrare ed apparire

AREE ED ARGOMENTI TRATTATI

- Come riconoscere la bellezza
- Estetica generale e personalità
- Autostima e fiducia in sé stessi
- Valorizzazione degli aspetti fisici e caratteriali
- Immagine di sé stessi, look e stile personale
- Le regole fondamentali del trucco
- Le basi principali dell'acconciatura
- Portamento e camminata
- Atteggiamento e comunicazione non verbale
- Espressione corporea e movimenti seduttivi
- Psicologia e tecniche di seduzione
- Saper essere trasgressive



RAGAZZE

Per una ragazza è fondamentale imparare ad occuparsi della propria bellezza, e conoscerne i segreti per sapersi distinguere dalle altre. È quindi importante acquisire consapevolezza della propria femminilità ed imparare l'arte della seduzione per piacere e per piacersi. L'obiettivo del corso sarà quindi soprattutto orientato ad accrescere la propria femminilità, per diventare belle, per imparare ad essere seducenti e sicure di sé stesse. Il percorso formativo stimolerà le ragazze ad esprimere le proprie caratteristiche, le proprie motivazioni e le proprie potenzialità.



GIOVANI DONNE

Per una donna è fondamentale sentirsi attraente, apprezzata e conoscere le modalità che le permettono di ricevere conferme del proprio fascino. Una donna desidera: conquistare con il proprio carisma e mantenere elevati i propri standard di bellezza, sapersi aggiornare con i tempi, mantenersi giovane ed interessante negli anni, per sé stessa, per gli altri e in particolar modo per l'altro sesso. Più il tempo passa, maggiore diventa l'esigenza di rinnovare, aggiornare, valorizzare la propria persona anche con riferimento alle tecniche e metodologie di bellezza, styling e portamento.



SIGNORE

Per una donna è fondamentale sentirsi attraente, apprezzata e conoscere le modalità che le permettono di ricevere conferme del proprio fascino. Una donna desidera: conquistare con il proprio carisma e mantenere elevati i propri standard di bellezza, sapersi aggiornare con i tempi, mantenersi giovane ed interessante negli anni. Più il tempo passa, maggiore diventa l'esigenza di rinnovare, aggiornare, valorizzare la propria persona ma soprattutto diventa importante approfondire ed arricchire la propria arte seduttiva e comunicativa.

INFO

Conduttori:	Steve Benedettini coach / psicologo Bernie Marovt top model di successo / imprenditrice
Data:	da definire
Località:	da definire
Costo:	€ 150,00 + IVA
Organizzazione:	DonnAkademy

DonnAkademy è un'organizzazione di Coach e Formatori che operano per sviluppare le potenzialità umane e per l'acquisizione di livelli superiori di conoscenza attraverso percorsi di crescita formativo/esperienziale.



STEVE BENEDETTINI Nasce a Detroit (USA) nel 1961. Fin dall'inizio dell'attività di psicologo/psicoterapeuta segue l'indirizzo Gestaltico/Esperienziale

sviluppando negli anni un approccio Integrato/Olistico. Dal 1996 al 2002 è Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino. Oltre ad essere stato co-autore dei libri "Le ferite dell'anima" e "Vietato essere felici" - ed. F. Angeli, ha pubblicato alcuni Training per il rilassamento ed ha scritto articoli su diverse testate giornalistiche e relazionato in numerose conferenze. www.alphacenter.it

BERNIE MAROVT Miss Jugoslavia nel 1983, ha partecipato nello stesso anno a Miss Mondo ed è stata la modella testimonial de "La Perla", "Alpitour" e di altre importanti aziende. Per tutti gli anni '80 e '90 lavora come affermata top model a Milano insieme ai più grandi fotografi tra i quali Helmut Newton. Nel 2004 fonda l'agenzia "Bernie Models" con sede a Maribor (Slovenia) e si rende artefice del progetto "Final Photo Shooting" che si svolge ogni anno in un paese diverso e che rappresenta un modello internazionale e multimediale di pubbliche relazioni.

