



UN CORSO RIVOLTO ALLE DONNE PER DIVENTARE PROTAGONISTE DELLA PROPRIA BELLEZZA SEDUTTIVA, CON LO PSICOLOGO, LA FOTOMODELLA, IL PARRUCCHIERE ED IL TRUCCATORE

Crea insieme a noi la tua bellezza

“Ogni donna è un’opera d’arte. Scoprila!” - Steve Benedettini

“La bellezza è un’ambizione, la seduzione uno stile di vita!” - Bernie Marovt

Una giornata per sviluppare le caratteristiche della bellezza racchiuse in ogni donna e consolidare la propria autostima, imparare a conoscere i segreti del carisma seduttivo per diventare affascinanti, per piacere, per diventare belle, sexy e migliorare la propria femminilità.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Scoprire i segreti della bellezza
- Capire come essere affascinanti e seduttive
- Sviluppare il proprio sex appeal e la propria sensualità
- Saper come costruire la propria immagine
- Saper comunicare il valore di se stessi e del proprio carattere
- Saper essere attraenti e piacere agli altri
- Imparare a coltivare la propria autostima e sviluppare il proprio carisma
- Capire come sviluppare il magnetismo intrigante della femminilità

AREE ED ARGOMENTI TRATTATI

- Come riconoscere la bellezza
- Estetica generale e personalità
- Autostima e fiducia in se stessi
- Immagine di se stessi, look e stile personale
- Le regole fondamentali del trucco
- Le basi principali dell’acconciatura
- Portamento, camminata e tecniche di seduzione
- Atteggiamento e comunicazione non verbale

MODULO DI ISCRIZIONE DONNAKADEMY DAY - Per le partecipanti: vestirsi in maniera elegante, belle e seducenti.

NOME COGNOME

VIA

CAP CITTÀ PROV.

TELEFONO CELL.

E-MAIL

CODICE FISCALE

DATA FIRMA

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 222,00

€ 183,00 (€ 150,00 + € 33,00 IVA) pranzo incluso

Coordinate bancarie per effettuare il versamento:

ALPHA NETWORK SRL c/o BANCA POPOLARE DI MILANO – AG. 70 ARESE – IBAN: IT46 K 05584 32440 000000015820



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

| | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| 09.30 | Presentazione di DonnAkademy Day: i 10 punti principali della bellezza |
| 10.30 | Autostima, consapevolezza di sé, seduttività con lo psicologo |
| 11.30 | Coffee Break |
| 11.45 | Trucco, make-up con la truccatrice |
| 13.30 | Pranzo |
| 14.30 | Parrucchiere, hair styling col parrucchiere |
| 16.30 | Coffee Break |
| 16.45 | Portamento, camminata, postura con la fotomodella |
| 17.45 | Forma fisica, alimentazione, stress |
| 18.30 | Conclusioni/Fine giornata |

CONDUTTORI



**Steve Benedettini,
coach / psicologo**

Nasce a Detroit (USA) nel 1961. Fin dall'inizio dell'attività di psicologo/psicoterapeuta segue l'indirizzo

Gestaltico/Esperienziale sviluppando negli anni un approccio Integrato/Olistico. Dal 1996 al 2002 è Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino. Oltre ad essere stato co-autore dei libri "Le ferite dell'anima" e "Vietato essere felici" – ed. F. Angeli, ha pubblicato alcuni Training per il rilassamento ed ha scritto articoli su diverse testate giornalistiche e relazionato in numerose conferenze. www.alphacenter.it



**Bernie Marovt,
top model di successo / imprenditrice**

Miss Jugoslavia nel 1983, ha partecipato nello stesso anno a Miss Mondo ed è stata la modella testimonial de "La Perla",

"Alpitour" e di altre importanti aziende. Per tutti gli anni '80 e '90 lavora come affermata top model a Milano insieme ai più grandi fotografi tra i quali Helmut Newton. Nel 2004 fonda l'agenzia "Bernie Models" con sede a Maribor (Slovenia) e si rende artefice del progetto "Final Photo Shooting" che si svolge ogni anno in un paese diverso e che rappresenta un modello internazionale e multimediale di pubbliche relazioni.